

# 診 療 室 便 り

夏になって素足でいる機会が多くなると



気になるのが水虫・・・



足の指や指の間だけでなく、爪やかかとの角質にも水虫菌がいるんです。（夏場でもかかとががさがさしている人はかゆみが無くても水虫の可能性が高いです！）

薬局では色々なタイプの水虫薬が販売されていますが、症状に合わせて選ぶ必要があります。

## 乾いている水虫

- 液体の水虫薬
- 軟膏の水虫薬
- クリームの水虫薬

## 角化している水虫

（かかとの水虫）

- 軟膏の水虫薬
- クリームの水虫薬

## じくじくした水虫

- パウダータイプの水虫薬
- 軟膏の水虫薬
- クリームの水虫薬



## 薬を塗るときの注意点

- ①水虫の部分とその周辺10cmの範囲に薬を塗りましょう。
- ②水虫の症状が無くなってもプラス1ヶ月は塗りましょう。
- ③爪水虫の場合は爪の下の部分に薬をしみこませるようにしましょう。
- ④かかどなど角質化した部分は お風呂で皮膚をふやかして やすりなどで角質を除去してから薬をつけると効果的です。軽石は穴の中に水虫菌が詰まってしまうため非衛生的です。

令和元年6月号